

МЕНЮ

27.01.2026

Для предоставления питания учащимся общеобразовательных учреждений СПБ НЕВСКОГО Р-НА (в возрасте от 7 до 11 лет)
с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы 39

М.И.Иванов

Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ККал	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК						
11/1/Т/г/к	БУТЕРБРОД С ЗАПЕЧЕННЫМ ФИЛЕ КУРЫ	25/35	105	3,63	6,78	13,36
224/Т/г/к	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ВАРЕНЬЕМ	130/20	371	15,00	12,40	44,70
430/2008	ЧАЙ С САХАРОМ	200	60	0,20	0,10	15,00
4/Т/г/к	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	52	0,44	0,44	10,78
Итого за ЗАВТРАК - 114-50 руб.			510	19,27	19,72	83,84
ОБЕД						
30/2008	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	60	82	2,16	5,06	4,68
76/Т/г/к	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/5/10	115	5,29	7,04	10,70
239/2008	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	90	203	11,70	10,34	13,50
123/Т/г/к	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	145/5	153	2,90	2,90	28,90
442/3/Т/г/к	СОК ФРУКТОВЫЙ /МУЛЬТИМИКС/	200	140	1,40	0,40	32,80
1/Т/г/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	36	1,60	0,85	6,70
2/Т/г/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	15	43	1,20	0,69	7,80
Итого за ОБЕД - 171-80 руб.			750	26,25	27,28	105,08

Зам. директора

Зав. производством

Калькулятор